



WechselZone eGbR  
Rosenstr.2a  
65189 Wiesbaden

[www.wechselzone.eu](http://www.wechselzone.eu)  
[info@wechselzone.eu](mailto:info@wechselzone.eu)

[instagram.com/wechselzone.eu](https://www.instagram.com/wechselzone.eu)  
[facebook.com/wechselzone.eu](https://www.facebook.com/wechselzone.eu)

Februar 2025

# Newsletter

## Inhalt:

- Nepal Touren Herbst 2025
- Nepal Touren Herbst 2026
- Ausblick auf 2027 – Trekking- und Pilgerreise zum Mt. Kailash



## Nepal Touren Herbst 2025

Im Herbst 2025, genauer gesagt vom 18.10. – 08.11.25 begibt sich die WechselZone wieder nach Nepal und den Himalaya, in das Reich der Achttausender-Riesen.

In diesem Jahr finden gleich 2 Touren gleichzeitig statt. Zum einen sind wir auf dem großen „Round Annapurna Trek“ unterwegs und eine zweite Gruppe begibt sich in den Sagarmatha Nationalpark in die Khumbu Region, also in der Nähe des Mt. Everest.

Für beide Gruppen gibt es noch Restplätze!

Wir sind also noch auf der Suche nach aufgeschlossenen und abenteuerlustigen Menschen, die Nepal mit seiner atemberaubenden Natur gerne einmal kennenlernen möchten.

Bei Interesse für nähere Infos, meldet Euch gerne an [info@wechselzone.eu](mailto:info@wechselzone.eu), oder auch gleich telefonisch unter 0170-7939558.

Wir beantworten gerne alle Fragen zu diesem Thema und würden uns über weitere interessante Teilnehmer sehr freuen!

## **Nepal Touren Herbst 2026**

Im Jahr 2026, auch in der Zeit Mitte Oktober bis Mitte November gibt es ein kleines Jubiläum zu feiern! Wir werden gemeinsam mit Freunden zum 10. Mal auf „Round Annapurna Tour“ gehen. Zu dieser „Jubiläumstour“ werden wir uns ein paar besondere Highlights einfallen lassen, die sicher unvergessen bleiben.

Bei entsprechender Nachfrage werden wir im Jahr 2026 auch den „Drei Pässe Trek“ ein weiteres Mal organisieren.

Über beide Touren „Round Annapurna“, sowie den „Drei Pässe Trek“ gibt es ausführliche Informationen auf unserer Webseite unter <https://www.wechselzone.eu/nepal-touren/>

Auch hier gilt: umso früher sich uns jemand anschließt, desto besser! Erfahrungsgemäß ist eine längere Vorbereitungszeit immer sehr von Vorteil.



## **Ausblick auf 2027 – Trekking- und Pilgerreise zum Mt. Kailash**

Im Jahr 2027 möchte ich einen eigenen Traum von mir verwirklichen und mich mit einer passenden Gruppe auf eine Trekking- und Pilgerreise zum Mt. Kailash nach Tibet aufmachen!

Der Kailash, einer der heiligsten Berge der Erde, ist Pilgerziel von vier Religionsgemeinschaften – der Buddhisten, Hindus, Jain und Bönpos. Wir begleiten die zahlreichen Pilger und gehen ein Stück des Weges gemeinsam. Um ehrlich zu sein: deren Tempo mitzuhalten ist illusorisch. Aber wir werden staunen, welche Arten der Umrundung und Ausrüstungen der Pilger-Spezialisten man hier sieht. Die Glöckchen, die im Wind klingeln weisen uns den Weg. „Lha Gya Loh!“ rufen die Pilger, „Die Götter werden siegen“. Und wenn auf der Passhöhe, dessen Ausblick uns fast umhauen wird, über dem glitzernden Schnee die bunten Fähnchen im Wind flattern, wird auch uns ein großes Glücksgefühl durchströmen.

Der jahrtausendealte Pilgerpfad (Kora) ist 52 km lang und wird in 3 Tagen bewältigt. Höchster Punkt am Kailash ist der Drölma La Pass mit 5650m.

Zum jetzigen Zeitpunkt ist noch offen, ob wir von Kathmandu (Nepal) mit dem Auto zum Grenzübergang Gyirong (120km) fahren, oder mit dem Flugzeug zunächst von Kathmandu nach Lhasa fliegen, um von dort die Pilgerreise zu beginnen.

Der Reisezeitraum wird im Sept./Okt. 2027 liegen und die Reisezeit wird 3 Wochen betragen.

Für diese außergewöhnlichen Pilgerreise möchte ich alle Interessenten bitten, frühzeitig mit uns in Kontakt zu treten!

### **Zu meiner Person:**



**Markus Schöpping**

Als Sportdienstleister in unserem Unternehmen „WechselZone eGbR“ unterstütze ich nun schon seit fast genau 10 Jahren Triathleten, Schwimmer und viele andere Sportbegeisterte Menschen. Idealer Ausgleich für unsere Athleten, andere stressgeplagte Menschen, sowie für mich selbst sind die jährlich stattfindenden Trekking-Reisen nach Nepal und den Himalaya.

Meinen ersten Kontakt mit Nepal hatte ich schon im Jahr 2001. Mehr durch einen Zufall verschlug es mich in dieses Land, von dem ich zu diesem Zeitpunkt mehr oder weniger nichts wusste. Dieser Kontakt mit Mensch und Natur dort haben mich ab diesem Zeitpunkt nicht mehr losgelassen! Erst 10 Jahre später im Jahr 2011 war es dann wieder so weit, dass ich gemeinsam mit einem Freund meine erste längere Trekkingtour im Himalaya unternommen habe.

Im Jahr 2014, also noch vor Beginn unserer WechselZone 2015, organisierte ich meine erste Gruppenreise nach Nepal. Diese Gruppe hat uns dazu veranlasst, Trekkingreisen nach Nepal zum festen Bestandteil der WechselZone werden zu lassen. Der Zusammenhalt war so groß, dass wir uns noch heute jährlich mindestens einmal zum Essen und gemeinsamen Austausch treffen!

Im Laufe der Jahre lernte ich in Nepal immer mehr Menschen kennen, zu denen viele mittlerweile zu meinen besten Freunden gehören. Allen voran Pema Doma Sherpa (Inhaberin des Kathmandu View Hotels), sowie mein langjähriger Guide Sanju Pradhan, den ich als meinen nepalesischen Bruder bezeichne.

Dazu gehört auch ein nepalesisches Patenkind (Sapana Tamang), welches meine Geschäftspartnerin Anne und ich unterstützen.

Partnerschaftliche Unterstützung erhielten wir viele Jahre von „DIAMIR Erlebnisreisen“ in Dresden. Mittlerweile arbeitet die WechselZone direkt mit dem nepalesischen Partner „Multi Adventure Ltd.“ zusammen. Hauptgeschäftsführer Ranjit Sherpa, sowie Geschäftsführer Chenga Sherpa gehören seit vielen Jahren zu unseren Ansprechpartnern vor Ort und setzen alle unsere Pläne und Wünsche auf unseren Reisen zu 100% um.

Ich kann an dieser Stelle nur allen ans Herz legen, dieses Land einmal zu besuchen! Es gibt sicher nicht viele vergleichbare Regionen, die eine Reise so nachhaltig machen wie Nepal mit seiner unglaublichen Natur und den Bergen. Das Sahnehäubchen zu all diesen Eindrücken sind die buddhistischen- und hinduistischen Einflüsse, die selbst uns gestresste Europäer zu Ruhe und Gelassenheit bringen können.

Lest dazu gerne einmal einen Reisebericht eines unserer Teilnehmer aus den vergangenen Jahren: <https://www.wechselzone.eu/nepal-reisebericht-von-thorsten-kreppenhofer/>

**Ein herzliches Namaste an Euch alle**

**Markus Schöpping & Anne Kuhn  
WechselZone eGbR**