

# La Santa Lanzarote 2018



## Trainingslager

in Kooperation mit  
DSV Stützpunkt Rhein-Main (Wiesbaden)  
HSV Landesstützpunkt  
Schwimm-Club Wiesbaden 1911 e.V.

und der

**WECHSELZONE**

# La Santa Lanzarote 2018



## Informationsblatt

### *Zeitraum/Flüge*

**Zeitraum:** 05.01. – 16.01.2018

**Anreise:** am 05.01.2018 mit Flug (XXX) von Frankfurt nach Arrecife  
**Abflug:** XX.XX h, Terminal 1

**Abreise:** am 16.01.2018 mit Flug (XXX) von Arrecife nach Frankfurt  
**Ankunft:** XX.XX h, Terminal 1

Bitte pünktlich 90 Minuten vor Abflug im Terminal 1 am Check-In-Schalter eintreffen.

Das maximal zulässige Gewicht der Reisetasche beträgt 20 kg. Sollte bei jemandem ein höheres Gewicht festgestellt werden, müssen die anfallenden Kosten für das Übergepäck vor Ort am Check-In-Schalter durch den Besitzer selbst bezahlt werden.

# La Santa Lanzarote 2018



## *Unterbringung*

Die SportlerInnen werden jeweils in 3-, 4- oder 5-Bett-Appartements untergebracht. Auf Wunsch kann auch ein 2-Bett-Appartement gebucht werden (zzgl. 70,- €).

## *Essen*

Das Angebot umfasst 12 Tage Vollpension.  
Alle zwei Tage werden pro SportlerIn 5 Liter Wasser gestellt.

## *Training*

### Trainingsangebot für Triathleten

- Tägliches Schwimmtraining (mit Trainer)  
Das Training findet in einem beheizten 50-m-Außenbecken mit 10 Bahnen statt.
- Training auf der Laufbahn und Geländeläufe (mit Trainer)
- Gemeinsame Radausfahrten
- Athletik-/Krafttraining

Das Clubangebot umfasst außerdem viele andere Sportarten, die auf Wunsch kostenlos genutzt werden können.

# La Santa Lanzarote 2018



## Kosten

Die Gesamtkosten für das Trainingslager betragen pro Sportler/in:

**1.368,00 €**

In den jeweiligen Gesamtkosten sind enthalten:

Flug / Unterkunft / Verpflegung (Vollpension) / Trainer / Wasser /  
Transfer auf Lanzarote / Kraftraum-Nutzung / Fahrrad-Verleih

*Eine Anzahlung in Höhe von 300,00 € ist bis spätestens 01.10.2017 zu leisten.*

Die Restzahlung muss bis spätestens 01.12.2017 überwiesen werden. Bei nicht fristgerechter Bezahlung verfallen Anmeldung und Anzahlung.

Eine Reiserücktrittsversicherung kann optional zum Preis von 15,00 € pro Sportler/in abgeschlossen werden.

## Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl am Trainingslager ist auf 40 Sportler/innen begrenzt.

**WICHTIG:** Die Plätze in diesem Trainingslager werden fortlaufend nach den Eingängen der vollständigen Unterlagen (siehe Anmeldung) vergeben.

# La Santa Lanzarote 2018



## Anmeldung

Das beigefügte Anmeldeformular sowie die Einverständniserklärung sind ab sofort (Vergabe erfolgt nach Eingangsdatum) inkl. einer Kopie des Reisepasses/Personalausweises ausschließlich an folgende Email-Adresse zu schicken:

**[trainingslagergrossmann@online.de](mailto:trainingslagergrossmann@online.de)**

Solange bis das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular, die unterschriebene Einverständniserklärung, eine Kopie des Reisepasses/Personalausweises nicht vorliegen und die Anzahlung nicht erfolgt ist, gilt der/die Sportler/in als noch nicht für das Trainingslager angemeldet !

Wiesbaden, August 2017

**WECHSEL**ZONE